

## **«Мы сильные и ловкие» - спортивное развлечение в средней группе**

**Цель:** обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение развлечения, доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в играх-эстафетах.

### **Задачи:**

1. Учить применять двигательные навыки и умения, приобретенные детьми на занятиях по физической культуре;
2. Развивать выносливость, ловкость, силу, быстроту;
3. Воспитывать дружеские отношения друг к другу, чувство товарищества, взаимовыручку.

**Оборудование:** кегли, тоннель, обручи, снежки, дуги, снежинки или мячи, канат, пирамидки.

**Эмблемы:** снеговики и снежинки.

### **Ход развлечения:**

**Ведущая:** Здравствуйтесь ребята! Я рада приветствовать вас на этом замечательном празднике зимы! Спешу пригласить всех желающих отправиться в путешествие! В страну зимних развлечений! Все готовы?

**Дети:** да

**Ведущая:** Много нам забав чудесных

Дарит зимушка зима

Мы катаемся на санках,

И в хоккей играем дружно

И на лыжах с гор летим,

И пора нам в детский сад,

А мы вовсе не хотим!

### **Стихи детей:**

1. Ах, зима, зима, зима,

Русская красавица,

Всех свела ты нас с ума,

Зимушка нам нравится!

2. На заснеженной полянке

Я,

Зима

И санки.

Только землю

Снег покроет -

Собираемся мы трое.

Веселимся на полянке -

Я,

Зима

И санки.

3. Снег-снежок,

Прикрой землю скорее.

Кружись веселее.

Горку повыше

Слепи нам.

До крыши!

4. Снег, снег, снег, снежок!

Хватит сыпать, мой дружок!

Все вокруг и так бело,

Все дороги замело.

Даже тропки не видать,

Как же я пойду гулять?

Ведущий:

Приглашаем команду снеговиков и снежинок в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

**1. «Кто быстрее?»**

(Дети каждой группы бегают по площадке, по сигналу 1,2,3 – замри! Каждая группа образует круг. Кто первый выполнит задание, та группа получает снежинку) – 2-3 раза.

## **2. «Будь внимательным»**

По сигналу покатить снежный ком до ориентира и обратно.

## **3. «Перенеси снежки».**

Кто больше перенесет снежков в свою корзинку.

Физминутка с болельщиками.

«мы ногами топ, топ

мы руками хлоп, хлоп

мы глазами миг, миг

мы плечами чик, чик

раз сюда, два сюда (*повороты туловища вправо и влево*)

повернись вокруг себя

раз присели, два привстали

сели, встали, сели, встали

словно ванькой-встанькой стали

а потом пустились вскачь (*бег по кругу*)

будто мой упругий мяч

раз, два, раз, два (*упражнение на восстановление дыхания*)

вот и кончилась игра».

## **4. «Эстафета «Через ледяной тоннель».**

Команды пролезают в тоннель. Какая быстрее.

## **5. «Эстафета «Пробеги, не задень сугроб».**

В командах по 5-6 человек. Напротив каждой команды разложены набивные мячи (*сугробы*). По сигналу первый участник бежит, обегает змейкой «сугроб» и возвращается к своей команде (*прямо*). Игру продолжает следующий участник.

## **6. «Перетягивание каната»**

Ведущий: Вы все сегодня молодцы!

Сегодня стали вы сильнее.

Сегодня стали вы дружнее.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших!

А теперь пришла пора,

Расставаться, нам друзья!

**Конспект спортивного развлечения  
в средней группе  
« Мы сильные и ловкие»**

Выполнили:  
воспитатели :Дроздова А.Н.  
Анисимова Н.А.

г. Москва  
ГБОУ Школа №1362  
ДО по адресу ул.Мироновская д.12