

**Программа приема нормативов ВФСК ГТО**

**22 апреля 2019 года**

**Виды испытаний:**

* **Челночный бег 3х10м**
* **Прыжок в длину с места**
* **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**
* **Подъём туловища из положения лежа на спине за 1 мин.**
* **Подтягивание на высокой перекладине (мальчики)**
* **Наклон вперед из положения стоя**
* **Стрельба из электронного оружия**

**Для тех, кто выполнил до 22 апреля все виды испытаний в зале:**

* **Метание теннисного мяча в цель (I ступень)**
* **Метание мяча (II, III, IV ступени)**
* **Бег 30м**
* **Бег 2000м или 3000м**

**15:00 начало регистрации**

**Адрес места проведения мероприятия: ул. Лечебная, 20**

**ВНИМАНИЕ!**

**Кроме регистрации на сайте ГТО https://www.gto.ru и получения уникального идентификационного номера, необходимо зарегистрироваться на сайте ГБОУ Школа № 1362 на сдачу нормативов ГТО.**

**Участники, не зарегистрированные на сайте образовательной организации, допускаться на мероприятие не будут!**

**По всем возникающим вопросам вы можете обращаться по адресу:** **fk1362gto@yandex.ru**