

Норматив ГТО «Прыжки в длину»

Ступень ГТО	Норматив	Мальчики	Мальчики	Девочки	Девочки
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
I ступень	Прыжки в длину с места (м)	1,1	1,2	1,0	1,1
II ступень	Прыжок в длину с разбега (м)	3,00	3,40	2,60	3,00
	или Прыжок в длину с места (м)	1,30	1,50	1,20	1,30
III ступень	Прыжок в длину с разбега (м)	3,50	3,80	3,00	3,50
	или Прыжок в длину с места (м)	1,70	1,90	1,50	1,65
IV ступень	Прыжок в длину с разбега (м)	3,80	4,30	3,30	3,70
	или Прыжок в длину с места (м)	2,10	2,30	1,80	2,00
V ступень	Прыжок в длину с разбега (м)	4,20	4,60	3,40	3,80
	или Прыжок в длину с места (м)	2,30	2,40	1,75	1,90
VI ступень	Прыжок в длину с разбега (м)	3,8	4,3	3,3	3,7
	или Прыжок в длину с места (м)	2,1	2,3	1,8	2
VII ступень	Прыжок в длину с места (м)	2,30	2,40	1,75	1,90