

Метание снаряда

Степень ГТО	Норматив	Мальчики	Мальчики	Девочки	Девочки
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
I ступень	Метание мяча в цель с 6м (кол-во попаданий)	3	4	3	4
II ступень	Метание мяча 150г (м)	30	35	19	24
III ступень	Метание мяча 150г (м)	31	40	20	25
IV ступень	Метание мяча 150г (м)	40	45	23	26
V ступень	Метание гранаты: – 700 гр. (м)	30	32,5	-	-
	– 500 гр.(м)	-	-	18	20
VI ступень	Метание гранаты: – 700 гр. (м)	38	42,5	-	-
	– 500 гр.(м)	-	-	22	27
VII ступень	Метание гранаты: – 700 гр. (м)	36	42	-	-
	– 500 гр.(м)	-	-	19	23