

Норматив ГТО «БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ»

Степень ГТО	Норматив	Мальчики Серебряный значок	Мальчики Золотой значок	Девочки Серебряный значок	Девочки Золотой значок
I степень	Челночный бег 3 x 10м (сек.)	9,8	9,1	10,4	9,6
	или Бег с высокого старта 30м (сек.)	6,2	5,7	6,3	5,8
II степень	Бег 60 м (сек.)	10,6	10,0	11,0	10,4
III степень	Бег 60 м (сек.)	10,2	9,4	10,4	9,8
IV степень	Бег 60 м (сек.)	9,2	8,4	10,2	9,6
V степень	Бег 100 м (сек.)	14,0	13,5	16,5	15,7
VI степень	Бег 100 м (сек.)	13,7	13,3	16,3	15,5
VII степень	Бег 100 м (сек.)	14,6	14,2	16	15